

Tips til fyrste gong barnet ditt skal på ein aktivitet:

- Kom tidsnok
- Ta gjerne kontakt med trenaren eller leiaren i forkant
- Sjekk ut kva utstyr som trengs
- Snakk med barnet om aktiviteten og kva reglar som gjeld
- Om barnet ditt har særskilde behov, vurder om du skal ta dette opp med trenarar/leiarar



Kontakt

Telefon

+47 53 42 30 00

Nettstad

<https://aktivitetforalle.no>

Email

aktivitetforalle@bomlo.kommune.no



FINN AKTIVITETAR I NÆRLEIKEN

INFORMASJONSBRISJYRE TIL
FORELDRE/FØRESETTE

Som forelder/føresett er det viktig at du bidreg til å gi barnet/borna ei god fritid.

I denne brosjyra finn du informasjon om aktivitetar du finn i ditt nærrområde. Det står også kva som er viktig å tenkja på når barnet ditt skal være med på ein aktivitet.



www.ressursforalle.no



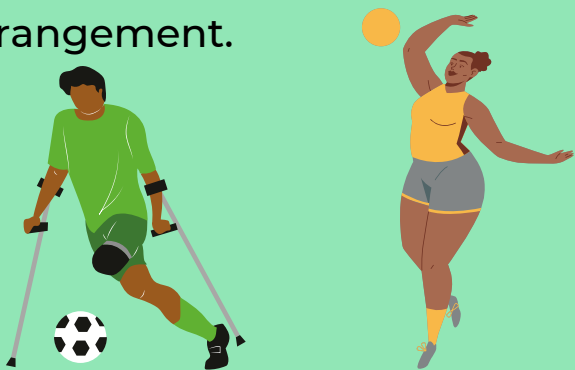
www.aktivitetforalle.no

Tilbodet me har på øya

Det er viktig for oss at Bømlo kommune lukkast i å rekruttera, utvikla og inkludera. Me vil gjere at folk i alle aldrar frå heile øya deltar i dei ulike aktivitetane Bømlo har å by på, anten det er idrett, kultur eller andre frivillige organisasjonar.

Her finn du fritidsaktivitetar

Gå inn på www.aktivitetforalle.no. Her finn du oversikt over både fritidsaktivitetar og komande arrangement.



Kvifor bør born og unge delta i fritidsaktivitetar?

- Sosial arena for å utfordra seg sjølv og samstundes føla meistring og tilhøyrse
- Ansvar og verv i frivillige organisasjonar gir godt innhald til CV-en
- Bli kjent med nye vener
- Læra nye ting
- Få brukt ulike sider av seg sjølv
- Utforska nye situasjonar på ein trygg måte



Organiserer du, eller vil du organisera ein aktivitet?

Som kommune ynskjer me å fremje det store mangfaldet øya har og rekruttera barn og unge inn i fritidsaktivitetar. Vil du starte ein organisert aktivitet, eller gjer du det frå før? Sjekk ut ressursforalle.no!

Dette finn du:

-Ein digital rettleiar for å drifta fritidsaktivitetar.

-Tips til å rekruttere frivillige.

-Tips til å møta medlemmar med særskilde behov.



ressursforalle.no